

 **PRIMA**<sup>®</sup>  
HOME TEST



**SELBSTTESTS**

einfach – schnell – zuverlässig

**AUTOTESTS**

simple – rapide – fiable

TESTE DEINE GESUNDHEIT  
TESTE TA SANTÉ



PRIMA® bietet dank einer umfassenden Produktlinie jedermann die Chance, seine Gesundheit einfach, sicher und schnell zu testen.










Mit den PRIMA® Selbsttests können Sie regelmässig und kostengünstig zu Hause, in der Apotheke oder bei Ihrem Hausarzt, den Magen, die Harnwege, die Eisen-Reserven, die Prostata und vieles mehr kontrollieren. Dabei war Vorsorge noch nie so einfach: in 10 Minuten erlangen Sie mehr Sicherheit über Ihre Gesundheit.

Avec sa gamme complète de produits PRIMA® offre à chacun la possibilité de vérifier son état de santé en évitant de longues attentes et des coûts supplémentaires.

Avec les autotests PRIMA® vous pouvez vérifier périodiquement et sans effort l'estomac, les voies urinaires, le fer, la prostate, et bien d'autres choses encore. Les kits complets PRIMA®, sont prêts à l'emploi et fournissent des résultats certifiés dans l'intimité et le confort de votre domicile.

## unterschiedliche Produkte für unterschiedlichen Bedürfnisse

des produits différents pour des besoins différents

	<b>Anämie-Test Eisen FER</b> Test anémie FER	1
	<b>Allergie-Test</b> Test allergie	2
	<b>Prostata-Test</b> Test prostate	3
	<b>Vitamin D Test</b> Test vitamine D	4
	<b>Drogen-Test</b> Test drogue	5
	<b>Harnwegsinfektions-Test</b> Test infections voies urinaires	6
	<b>Kolon Rektum Bowel Test FOB Test</b> Test côlon rectum FOB	7
	<b>Zöliakie-Test</b> Test coeliaque	8
	<b>Nahrungsmittlintoleranz-Tests</b> Test intolérances alimentaires	9



# Anämie-Test Eisen FER

## Test anémie FER



Selbsttest zum Nachweis von Ferritinwerten  
Autotest pour la détection des taux de ferritine



PhC 7673469 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

27% der Weltbevölkerung ist von Anämie (Blutarmut) betroffen.

Eisenmangelanämie ist dabei die häufigste Ursache (60%).

### ANWENDUNGSBEREICH

Ferritin ist das Protein, das für die Eisenspeicherung im Körper verantwortlich ist. Ein tiefer Ferritinspiegel kann auf einen Eisenmangel hinweisen.

### ZIELGRUPPE

Personen mit folgenden Symptomen:

- unerklärliche Müdigkeit
- chronische Kopfschmerzen
- Beinschmerzen
- Kurzatmigkeit

Alle Personen, die Nahrungsergänzungsmittel einnehmen und den Eisengehalt überwachen möchten.

### EVIDENCE

27% de la population mondiale est touchée par l'anémie.

L'anémie ferriprive en est la cause la plus fréquente (60%).

### DOMAINE D'APPLICATION

La ferritine est la protéine responsable du stockage du fer dans l'organisme. Un faible taux de ferritine peut indiquer une carence en fer.

### GROUPE CIBLE

Personnes présentant les symptômes suivants:

- fatigue inexplicable
- maux de tête chroniques
- douleurs dans les jambes, essoufflement.

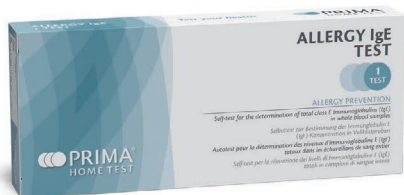
Toutes les personnes qui prennent des compléments alimentaires et qui souhaitent surveiller leur taux de fer.

# Allergie-Test

## Test allergie



Selbsttest zum Nachweis von Immunglobulin E (IgE )  
Autotest pour la détection des immunoglobulines E (IgE)



PhC 7738714 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

Zwischen 10 und 40 % der Weltbevölkerung leiden an Allergien.

### ANWENDUNGSBEREICH

Vom Körper wird das Immunglobulin E (IgE) als Reaktion auf Kontakt zu Allergenen gebildet. IgE sind Antikörper, die am häufigsten an allergischen Reaktionen beteiligt sind.

### ZIELGRUPPE

Alle Personen, die Symptome wie Hautrötung, Juckreiz, wiederholtes Niesen, Tränenfluss oder Augenbrennen aufweisen.

### EVIDENCE

Entre 10 et 40 % de la population mondiale souffre d'allergies.

### DOMAINE D'APPLICATION

L'organisme produit des immunoglobulines E (IgE) en réaction au contact avec des allergènes. Les IgE sont des anticorps qui sont le plus souvent impliqués dans les réactions allergiques.

### GROUPE CIBLE

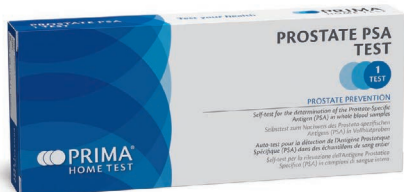
Toute personne présentant des symptômes tels que rougeur de la peau, démangeaisons, éternuements répétés, larmolement ou brûlure oculaire.

# Prostata-Test

## Test prostate



Selbsttest zum Nachweis des Prostata-spezifischen Antigens (PSA)  
Autotest pour la détection de l'antigène spécifique de la prostate



PhC 7653254 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

39% der Männer im Alter von 55-69 Jahren unterziehen sich vorsorglich jedes Jahr einem PSA-Test.

Die Häufigkeit von Harnwegs-symptomen nimmt mit dem Alter zu und erreicht 50% nach 65 Jahren und 70% nach 80 Jahren.

### ANWENDUNGSBEREICH

Ein überdurchschnittlich hoher PSA-Wert kann auf eine Prostataerkrankung - gutartiger, entzündlicher Natur - oder auf Prostatakrebs hinweisen.

### ZIELGRUPPE

Männer über 45 Jahre zur jährlichen Vorsorge.  
Männer jeden Alters, die unerwünschte Symptome der Harnwege haben wie Schwierigkeiten beim Wasserlassen, häufiges Wasserlassen oder Schmerzen.

### EVIDENCE

39% des hommes âgés de 55 à 69 ans se soumettent chaque année à un test PSA par mesure de précaution.

La fréquence des symptômes urinaires augmente avec l'âge, atteignant 50% après 65 ans et 70% après 80 ans.

### DOMAINE D'APPLICATION

Un taux de PSA plus élevé que la moyenne peut indiquer une maladie de la prostate - de nature bénigne, inflammatoire - ou un cancer de la prostate.

### GROUPE CIBLE

les hommes de plus de 45 ans pour un dépistage annuel  
les hommes de tout âge qui présentent des symptômes indésirables des voies urinaires tels que des difficultés à uriner, des mictions fréquentes ou des douleurs.

# Vitamin D Test

## Test vitamine D



Selbsttest für den halbquantitativen Nachweis von Vitamin D  
Autotest pour la détection semi-quantitative de la vitamine D



PhC 7826082 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

In vielen Ländern der Welt ist die Prävalenz eines niedrigen Vitamin-D-Status sehr hoch: zwischen 5 % in den USA und 13% in Europa.

### EVIDENCE

Dans de nombreux pays du monde, la prévalence d'un faible statut en vitamine D est très élevée : entre 5 % aux États-Unis et 13 % en Europe.

### ANWENDUNGSBEREICH

Vitamin D ist wichtig für die Zahn- und Knochengesundheit und das Immunsystem. Die durchschnittliche tägliche Vitamin-D-Zufuhr reicht oft nicht für einen optimalen Vitamin-D-Spiegel aus.

### DOMAINE D'APPLICATION

La vitamine D est importante pour la santé des dents et des os et pour le système immunitaire. L'apport quotidien moyen en vitamine D est souvent insuffisant pour obtenir un taux optimal.

### ZIELGRUPPE

Alle, die leicht müde und erschöpft sind, die sich nur unzureichend der Sonne aussetzen (vor allem im Winter) und nur wenig Nahrung zu sich nehmen wie auch Schwangere und Personen, die an Osteoporose, Diabetes und Immunkrankheiten leiden.

### GROUPE CIBLE

Tous ceux qui sont facilement fatigués et épuisés, qui ne s'exposent pas suffisamment au soleil (surtout en hiver) et qui ne mangent pas beaucoup, ainsi que les femmes enceintes et personnes atteintes d'ostéoporose, de diabète et de maladies immunitaires.

# Drogen-Test

## Test drogue



Selbsttest für den Nachweis von Morphin, Amphetamin, Kokain, Marihuana, Methamphetamin und Methadon

Autotest pour la détection de la morphine, de l'amphétamine, de la cocaïne, de la marijuana, de la méthamphétamine et de la méthadone



PhC 7555528 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

Im Jahr 2016 gab es weltweit etwa 162 Millionen Drogen- und Alkoholabhängige.

### ANWENDUNGSBEREICH

Gleichzeitiger und qualitativer Nachweis von 6 verschiedenen Drogen im Urin: Morphin, Amphetamin, Kokain, Marihuana, Methamphetamin und Methadon.

### ZIELGRUPPE

Jeder, der das Vorhandensein dieser Stoffe im Urin überprüfen möchte.

### EVIDENCE

En 2016, on comptait environ 162 millions de toxicomanes et d'alcooliques dans le monde.

### DOMAINE D'APPLICATION

Détection simultanée et qualitative de 6 drogues différentes dans l'urine: morphine, amphétamine, cocaïne, marijuana, méthamphétamine et méthadone.

### GROUPE CIBLE

Toute personne souhaitant vérifier la présence de ces substances dans l'urine.

# Harnwegsinfektions-Test

## Test infections voies urinaires



Selbsttest zum Nachweis von Leukozyten, Blut, Nitriten und Proteinen

Autotest pour la détection des leucocytes, du sang, des nitrites et des protéines



PhC 7831287 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

1/5 der Menschen weltweit ist einmal im Leben von einer Harnwegsinfektion betroffen.

### ANWENDUNGSBEREICH

Das Vorhandensein von Blut, Nitrit, Eiweiß und Leukozyten im Urin kann auf eine Harnwegsinfektion hindeuten, die zu den häufigsten lokalen Primärinfektionen gehört.

### ZIELGRUPPE

Jeder, der unter Harnwegsinfektionen leidet, insbesondere Frauen, da die kurze Harnröhre das Eindringen von Keimen begünstigt. Ältere Männer mit einer vergrößerten Prostata, die den Urinfluss behindert.

### EVIDENCE

1/5 des personnes dans le monde sont touchées une fois dans leur vie par une infection urinaire.

### DOMAINE D'APPLICATION

La présence de sang, de nitrites, de protéines et de leucocytes dans l'urine peut indiquer une infection des voies urinaires, l'une des infections primaires locales les plus fréquentes.

### GROUPE CIBLE

Toute personne souffrant d'infections urinaires, en particulier les femmes, car la brièveté de l'urètre favorise la pénétration des germes. Les hommes âgés dont la prostate est hypertrophiée, ce qui entrave l'écoulement de l'urine.

# Kolon Rektum Bowel FOB Test

## Test côlon rectum FOB



Selbsttest zum Nachweis von okkultem Blut  
Autotest pour la détection de sang occulte



PhC 7742311 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

Darmkrebs ist die zweithäufigste bösartige Erkrankung in Europa: Jedes Jahr wird bei mehr als 400'000 Menschen dies Krankheit diagnostiziert.

### ANWENDUNGSBEREICH

Fäkales okkultes Blut (FOB) ist das Vorhandensein von Blut im Stuhl. Dies kann die Folge von Magen-Darm-Erkrankungen, wie bspw. Geschwüre, Polypen, Hämorrhoiden oder sogar Krebs, deren Symptome in der ersten Phase oft unauffällig sind.

### ZIELGRUPPE

Personen über 45 Jahre zur jährlichen Vorsorge.  
Jeder, der im Verdacht steht, von Magen-Darm-Störungen betroffen zu sein.

### EVIDENCE

Le cancer de l'intestin est la deuxième maladie maligne la plus fréquente en Europe: chaque année, plus de 400'000 personnes se voient diagnostiquer cette maladie.

### DOMAINE D'APPLICATION

Le sang occulte fécal (FOB) est la présence de sang dans les selles. Cela peut être la conséquence de maladies gastro-intestinales, telles que les ulcères, les polypes, les hémorroïdes ou même le cancer, dont les symptômes sont souvent discrets dans la première phase.

### GROUPE CIBLE

les personnes de plus de 45 ans pour la prévoyance annuelle  
Toute personne soupçonnée de troubles gastro-intestinaux.

# ZöliakieTest

## Test coeliaque



Selbsttest zum Nachweis von Antikörpern (IgA und IgG)  
Autotest pour la détection d'anticorps (IgA et IgG)



PhC 7769434 / CE 0483



**Tutorial Video**  
wie funktioniert  
der Test  
comment  
fonctionne le  
test



### EVIDENZ

In den letzten 25 Jahren hat sich die Häufigkeit der Zöliakie verfünffacht. Etwa 1-1,5% der Weltbevölkerung sind davon betroffen. Die Zöliakie ist eine Autoimmunerkrankung, die durch Gluten ausgelöst wird.

### ANWENDUNGSBEREICH

Gliadin ist ein Protein, das in Gluten enthalten ist. Personen mit Zöliakie bilden spezifische Antikörper (IgA und IgG) gegen deamidierte Gliadin-Peptide.

### ZIELGRUPPE

Personen mit folgenden Symptomen:

Gewichtsverlust, anhaltender Durchfall, Blähungen, Bauchschmerzen, Verstopfung und Müdigkeit.  
Sehr empfehlenswert für Familienangehörige von Zöliakiepatienten.

### EVIDENCE

Au cours des 25 dernières années, la fréquence de la maladie cœliaque a été multipliée par cinq. Environ 1 à 1,5% de la population mondiale en est atteinte. La maladie cœliaque est une maladie auto-immune déclenchée par le gluten.

### DOMAINE D'APPLICATION

La gliadine est une protéine contenue dans le gluten. Les personnes atteintes de la maladie cœliaque produisent des anticorps spécifiques (IgA et IgG) contre les peptides désamidés de la gliadine.

### GROUPE CIBLE

Les personnes présentant les symptômes suivants:  
perte de poids, diarrhée persistante, ballonnements, douleurs abdominales, constipation et fatigue.  
Fortement recommandé pour les membres de la famille des patients atteints de la maladie cœliaque.

# Nahrungsmittelintoleranz-Tests

## Test intolérances alimentaires



Tests für die Identifizierung von 64-120 Lebensmittelunverträglichkeiten im Blut. Analyse erfolgt mittels ELISA-Methode durch ein spezialisiertes Labor.

Tests pour l'identification de 64 à 120 intolérances alimentaires dans le sang.



PhC \*



### Tutorial Video

wie funktioniert der Test  
comment fonctionne le test



### EVIDENZ

Bei bis zu 20 % der Menschen weltweit wird von einer Lebensmittelunverträglichkeit ausgegangen.

### ANWENDUNGSBEREICH

Lebensmittelintoleranz ist eine unerwünschte Reaktion auf ein Lebens- oder Nahrungsmittel ohne toxischen oder/und allergischen Hintergrund.

### ZIELGRUPPE

Jeder, der an einem oder mehreren der folgenden Symptome leidet:

Müdigkeit, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Husten, Atembeschwerden, Herzklopfen, Entzündungen der Urogenitalorgane, Dermatitis, Akne und Ekzeme.

### EVIDENCE

On estime que jusqu'à 20 % de la population mondiale souffre d'une intolérance alimentaire.

### DOMAINE D'APPLICATION

L'intolérance alimentaire est une réaction indésirable à un aliment ou à une denrée alimentaire sans contexte toxique ou/et allergique.

### GROUPE CIBLE

Toute personne souffrant d'un ou de plusieurs des symptômes suivants:

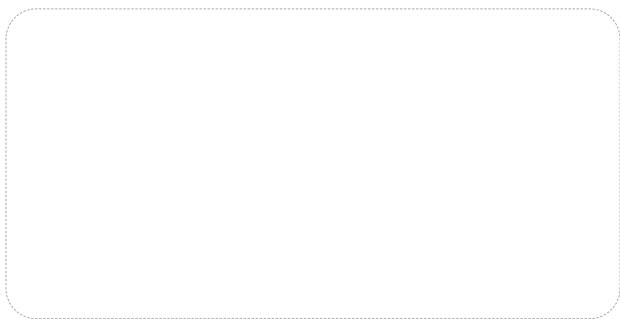
Fatigue, maux de tête, douleurs abdominales, ballonnements, diarrhée, constipation, toux, difficultés respiratoires, palpitations cardiaques, inflammation des organes urogénitaux, dermatite, acné et eczéma.

PhC *	Anzahl Intoleranzen Quantité intolérances
6207788	64
7130527	90
6207771	120+15

 **PRIMA**<sup>®</sup>  
HOME TEST



[www.primalabsa.ch](http://www.primalabsa.ch)



**SUPAIR**

[www.supair-care.ch](http://www.supair-care.ch)